

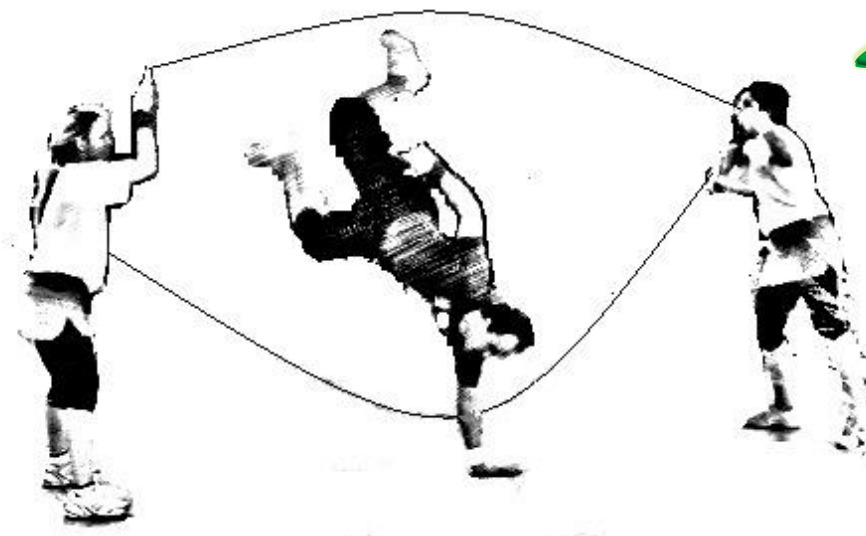
SLOVENSKÁ ROPE SKIPPINGOVÁ ASOCIÁCIA

Vás srdečne pozýva na 6. ročník medzinárodnej súťaže v skákaní cez švihadlo

Bratislava

ROPE SKIPPING CUP

2022



BRATISLAVA

14. 5. 2022



Rope skipping academy



@ropeskippingslovakia

Tel.: +421905790607 / Email: ropeskipping.academy@gmail.com

BRATISLAVA ROPE SKIPPING CUP 2022

I. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

Názov súťaže: „BRATISLAVA ROPE SKIPPING CUP 2022“
Termín súťaže: 14.5. 2022
Miesto súťaže: Základná škola Hargašova 5, Bratislava
Organizátor: ROPE SKIPPING ACADEMY SLOVAKIA
Prezentácia: 14.5.2022 o 9,30 hod.
Otvorenie súťaže: 14.5.2022 o 10,00 hod.
Ukončenie súťaže: 14.5.2022 o 18,00 hod

Uzávierka prihlášok: 11.5.2022

Vyplnené prihlášky je potrebné zaslať mailom na adresu: ropeskipping.academy@gmail.com

Štartovné: 15 Eur/účastník súťaže člen SRSA
30 Eur/účastník súťaže nečlen SRSA

Štartovné sa platí za každého účastníka súťaže iba raz, tzn., že platíte za celú súťaž, nie za jednu súťažnú disciplínu. Účastníka súťaže môžete zapísať do ktorejkoľvek súťažnej disciplíny podľa výberu a po splnení daných podmienok.

Cestovné, poistenie, ubytovanie, strava: na vlastné náklady účastníka, príp. teamu

II. PREDBEŽNÝ HARMONOGRAM SÚŤAŽE

14.5.2022	09:15 - 9:30	Prezentácia
	9:30 hod.	Otvorenie súťaže
	9.45 - 18.00 hod.	Rýchlostné disciplíny, vyhodnotenie a ukončenie súťaže

Organizátor súťaže si vyhradzuje právo meniť priebeh a organizáciu súťaže.

III. VEKOVÉ KATEGÓRIE:

Názov vekovej kategórie	Vek
Mini	do 8 rokov
Kids	9 - 11 rokov
Junior	12 - 15 rokov
Master	16+ rokov

Vek sa posudzuje podľa roku narodenia k 31.12.2022. Teamy štartujú podľa najstaršieho člena teamu. Mladší môžu štartovať v staršej vekovej kategórii o jednu úroveň vyššie. Starší nemôžu štartovať v mladšej vekovej kategórii. Organizátor si vyhradzuje právo zlúčiť vekové kategórie, v ktorých nebude dostatočný počet súťažiacich, príp. súťažných teamov.



IV. SÚŤAŽNÉ DISCIPLÍNY:

Otvorené súťažné disciplíny pre jednotlivcov:

	Názov	Časomiera	Otvorené pre:	Skrátený popis
1	Single rope Speed Sprint	30 sekúnd	všetci	speed steps (jogging)
2	Single rope Speed Endurance	3 minúty	všetci	speed steps (jogging)
3	Single rope Double Unders	30 sekúnd	všetci	dvojšvihy
4	Single rope Individual Freestyle	0-75 sekúnd	12 -14 rokov 16+	Zostava prvkov na hudbu 5x freestyle/klub

Otvorené súťažné disciplíny pre teamy:

	Názov	Časomiera	Otvorené pre:	Skrátený popis
5	Single rope Speed Relay	4x30 sekúnd	Všetci	4 súťažiaci, každý 30 sekúnd speed steps
6	Single rope Double Unders Relay	2x30 sekúnd	Všetci	2 súťažiaci, každý 30 sekúnd dvojšvihy
7	Double dutch Speed Sprint	1x60 sekúnd	Všetci	3 súťažiaci, dvaja točia, jeden skáče 60 sekúnd speed steps
8	Double Dutch Speed Relay	4x30 sekúnd	Všetci	4 súťažiaci, každý skáče 30 sekúnd speed steps

Otvorené súťažné disciplíny pre jednotlivcov - začiatočníci:

	Názov	Časomiera	Otvorené pre:	Skrátený popis
1	Single rope Jump	30 sekúnd	do 8 r., 9-11r.	znožmo
2	Single rope Speed	30 sekúnd	do 8 r., 9-11r.	speed steps (jogging)
3	Single rope Criss Cross*	30 sekúnd	do 8 r., 9-11r.	vajíčka
4	Single rope Double Under	30 sekúnd	do 8 r., 9-11r.	dvojšvihy

* Pri disciplíne SR CRISS CROSS sa započítava prekríženie rúk. Výmena rúk nie je potrebná.

V jednej súťažnej disciplíne podľa veku a pohlavia musia byť aspoň 4 súťažiaci/teamy. V prípade menšieho počtu súťažiacich sa daná súťažná disciplína zlučuje s najbližšou súťažnou disciplínou.



V. Systém a hodnotenie súťaže:

Súťaž BRATISLAVA ROPE SKIPPING CUP 2022 je otvorená súťaž pre všetkých, ktorí majú záujem súťažiť v skákaní cez švihadlo. Súťaže sa môžu zúčastniť aj záujemcovia súťažiť zo zahraničia.

Disciplíny pre jednotlivcov:

Súťaž BRATISLAVA ROPE SKIPPING CUP 2022 pre jednotlivcov je rozdelená do troch výkonnostných skupín A, B C, pričom skupina C je výkonnostne najnižšia (začiatočníci) a skupina A je výkonnostne najvyššia. Jednotlivých súťažiacich zaradíte prosím podľa výkonov uvedených nižšie:

	Skupina A	Skupina B	Skupina C (začiatočníci)
Single rope JUMP	-	-	No limit
Single rope CRISS CROSS	-	nad 31	30 a menej
Single rope SPEED SPRINT	65 a viac	46-64	45 a menej
Single rope DOUBLE UNDERS	60 a viac	41-59	40 a menej
Single rope SPEED ENDURANCE	No limit	-	-
Single rope Individual Freestyle	No limit	-	-

Za začiatočníka (skupina C) sa považuje ten súťažiaci, ktorí je na súťaži prvýkrát a nikdy predtým nesúťažil.

Pri výraznom prekročení určených limitov bude súťažiaci automaticky preradený z nižšej kategórie do vyššej, pričom skupina C je najnižší začiatočnícky stupeň a skupina A je najvyšší výkonnostný stupeň.

V prípade pomlčky v danej skupine pri jednotlivých disciplínach znamená, že v tejto skupine nie je otvorená daná súťažná disciplína, napr. Single rope Speed Endurance nie je otvorená pre skupiny B a C alebo Single rope JUMP je otvorená len pre začiatočníkov a nie pre skupiny A a B.

Pokiaľ chce súťažiaci zaradený do skupín B a C vyskúšať vytrvalostnú disciplínu Single rope ENDURANCE - 3 minúty, môže sa prihlásiť, ale bude súťažiť v skupine A. V tomto prípade bude súťažiť LEN v tejto disciplíne v skupine A, ostatné podľa svojich výkonov v skupine B alebo C.

Hodnotenie súťaže jednotlivcov:

Vyhrávajú súťažiaci s najvyšším počtom bodov, ohodnotené sú prvé tri miesta. Súťažiaci, ktorí sa umiestnia na prvom, druhom a treťom mieste budú odmenení diplomom, príp. medailou.

Hodnotenie teamovej súťaže:

Vyhráva súťažný team s najvyšším počtom bodov, ohodnotené sú prvé tri miesta. Súťažiaci, ktorí sa umiestnia na prvom, druhom a treťom mieste budú odmenení diplomom.



V. Základné pravidlá rope skippingu podľa svetových pravidiel IJRU

- 1. Predčasný štart** – ak dieťa začne skákať, príp. švihadlo sa pohne pred štartovacím povelom, bude to považované za pokazený štart a od výsledku sa odpočíta – **10 trestných bodov**.
- 2. Pokazený switch** – ak dieťa začne skákať, príp. švihadlo sa pohne pred povelom switch, bude to považované za pokazený switch a od výsledku sa odpočíta – **10 trestných bodov** za každé dieťa v teamových súťažiach.
- 3. Prešlap** – ak dieťa počas skákania prekročí vyznačenú súťažnú plochu - štvorec, rozhodcovia prestanú rátať a začnú až vtedy, ak sa súťažiaci vráti naspäť do vyznačenej súťažnej plochy.
- 4. Nový štart** sa povoluje v prípade, keď sa súťažiacemu pretrhne švihadlo alebo zlomí rúčka a ostane vo vyznačenom súťažnom štvorci. V ostatných prípadoch o novom štarte rozhoduje hlavný rozhodca a riaditeľ súťaže.
- 5. Tréningová obuv (tenisky) a ponožky** sú povinnosťou. Ak súťažiaci nebude mať riadnu obuv alebo ponožky, nebude mu umožnený štart na súťaži.
- 6. Na súťažnej ploche** môže byť so súťažiacim IBA jedna osoba.
- 7. Zakázané sú mať počas súťaže** retiazky, hodinky, bižutéria, dlhé náušnice a prstene (okrem obrúčok).
- 8. Každý súťažiaci je povinný sa zúčastniť vyhodnotenia súťaže a v prípade umiestnenia sa je povinný si prevziať cenu osobne. Pokiaľ sa súťažiaci ktorý vyhral nezúčastní vyhodnocovania a neprevezme si cenu, nebude mu táto cena udelená!**

Súťažiaci môže v súťažnej disciplíne vo svojej vekovej kategórii štartovať iba raz!!!

VI. Všeobecné podmienky účasti na súťaži:

Za zdravotný stav účastníkov zodpovedá vysielajúci klub/ škola/ oddiel/ rodič. Každý súťažiaci štartuje na vlastné zdravotné poistenie. Každý účastník musí mať preukaz poistenca.

Dozor nad súťažiacimi zaisťuje v plnom rozsahu a po celú dobu súťaže vyslaný vedúci klubu alebo z vysielajúcej školy. Ak neplnoletý súťažiaci štartuje individuálne bez klubu/školy, musí mať zabezpečený dozor dospeléj osoby v plnom rozsahu po celú dobu trvania súťaže.

Za stratu osobných vecí organizátor nezodpovedá.

Počas trvania súťaže je zakázané pohybovať sa na súťažnej ploche okrem organizátorov súťaže, rozhodcov a súťažiach, ktorí práve súťažajú. S organizátormi súťaže môže komunikovať len vedúci klubu.

Súťažiaci sa v súťažných priestoroch (súťažná plocha, hľadisko, šatne, wc...) správa slušne, nevzbudzuje verejné pohoršenie, je otvorený a priateľský k ostatným súťažiacim, udržiava v čistote a poriadku šatne, a iné verejné priestory.

Lektori/vedúci klubov zodpovedajú za to, že ich skipperi sa správajú slušne na mieste súťaže aj v iných priestoroch, rešpektujú ostatných súťažiach, sú včas pripravení sa súťažiť v súlade s časovým plánom a predstihom, neopúšťajú miesto súťaže pred zverejnením výsledkov kola (v prípade nutnosti „rozstrelu“), sú prítomní na vyhlasovaní výsledkov, pripravení prijať každý výsledok a umiestnenie. Vo všeobecnosti sa správajú tak, aby ich správanie na verejnosti bolo vzorom pre skipperov.

V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte Mgr. Pavlínu Hadovú:

Tel. kontakt: +421 905790607 (9.00-20.00 hod.)

